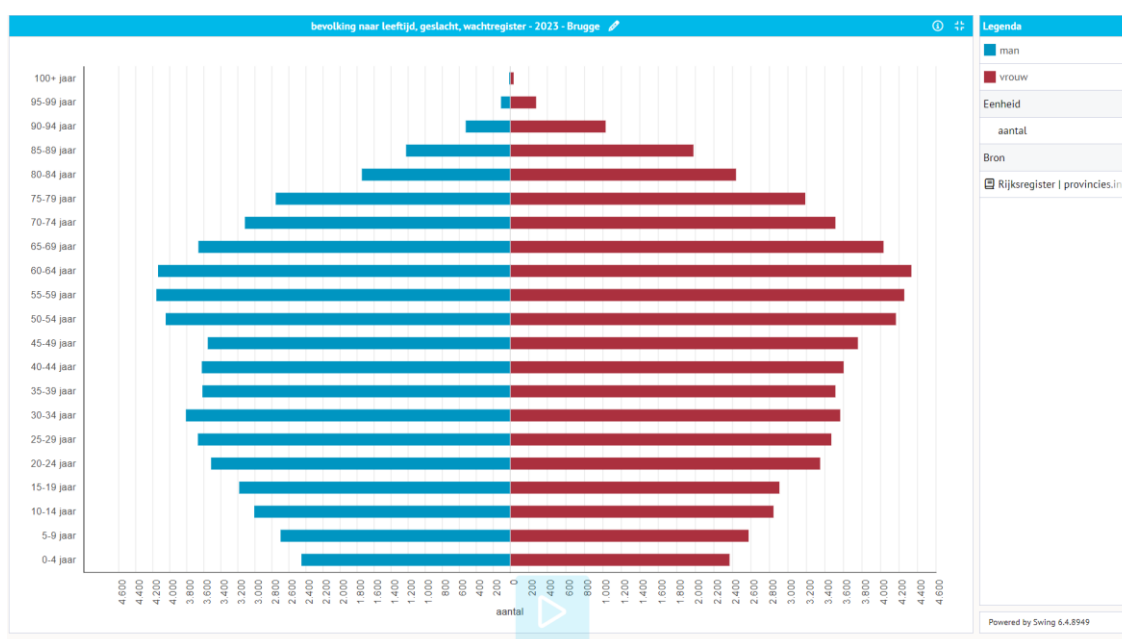


OUDEREN ALS
STERKE,
VOLWAARDIGE
BURGERS

Ouderen als sterke, bloeiende inwoners

We hebben extra aandacht voor onze Brugse ouderen. Vandaag de dag is bijna één derde van de Bruggelingen ouder dan 60 jaar. Tegen 2030 zullen er bijna 40.000 zestigplussers in onze stad wonen¹. Zij verdienen een gezonde, fijne oude dag. Zij verdienen een gezonde en kwaliteitsvolle oude dag. We werken verder aan een leeftijds- en dementievriendelijke stad, want een leeftijdsvriendelijke stad is een inclusieve en toegankelijke gemeenschap die mogelijkheden creëert om de gezondheid, participatie en veiligheid voor alle inwoners te maximaliseren.



We betrekken ouderen bij het uittekenen van de toekomst van onze stad. Het is belangrijk dat zij hun stem kunnen laten horen en de connectie met hun stad niet verliezen.

Vanuit VOORBRUGGE zorgen we ook voor onze oudere Bruggelingen. We ondersteunen hen om langer zelfstandig te kunnen wonen via maaltijden aan huis, poetshulpen,...

We monitoren het aanbod van ouderenvoorzieningen zoals assistentiewoningen en woonzorgcentra. We zorgen er ook voor dat de publieke zorg betaalbaar blijft.

In Brugge moeten kinderen niet 'bijleggen' als hun ouders de kostprijs van hun verblijf niet volledig kunnen betalen. Er geldt een inkomensgarantie voor ouderen die de wettelijke pensioenleeftijd hebben bereikt, maar niet over voldoende bestaansmiddelen beschikken. VOORBRUGGE houdt dat zo, want goede zorg is een basisrecht.

¹ Bevolking in cijfers: Brugge, (60+ jaar [prognose] – 2030 Brugge)

Intergenerationele stad in vele vormen

834. Brugge moet koploper blijven als 'leeftijdsvriendelijke stad'. We hebben al veel sterke initiatieven (met prachtige samenwerkingen tussen onder meer scholen, woonzorgcentra, verenigingen en lokale dienstencentra) en onderzoeken hoe we kunnen samenwerken met de cultuur- en sportsector en de vrijetijdssector.
835. Alle lokale dienstencentra evolueren naar buurtplekken waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten. We experimenteren in enkele buurten en kopiëren de geslaagde projecten naar andere lokale dienstencentra.
836. We zorgen samen met onze lokale dienstencentra voor ontmoetingen in de buurt. We bieden ook workshops aan, onder meer om beter met de computer en de smartphone te kunnen werken en zo actiever te kunnen deelnemen aan onze samenleving.
837. Naast leren en bewegen willen we ook plezier. We richten dansfeesten in voor de ouderen om hen te laten zingen en bewegen.
838. We zorgen voor positieve beeldvorming over 'ouder worden' en zetten in op de kracht en talenten van mensen met al meer jaren op de teller, want 60 is het nieuwe 40 en 80 is het nieuwe 60.
839. We zetten ons in voor de oprichting van een seniorenparlement om ervoor te zorgen dat de stem van senioren gehoord wordt in het beleid.

Basisvoorzieningen in de buurt

840. Als we ouder worden, hebben we vaak meer hulp nodig van mensen en organisaties uit onze eigen buurt. Daarom is het belangrijk dat er voldoende basisvoorzieningen zijn in de woonkernen. Vooral in onze deelgemeenten is er een groter risico dat voorzieningen verdwijnen. We bekijken hoe we de lokale economie kunnen stimuleren, zodat er een bakker, slager, ... aanwezig is.
841. We monitoren of er nog voldoende bankautomaten zijn.
842. We detecteren oudereneenzaamheid in alle buurten en doen hiervoor een beroep op mensen die met de buurt vertrouwd zijn (lokale handelaars, bewoners en eventueel postbodes).
843. We stimuleren en steunen projecten zoals 'VIERKANT TEGEN EENZAAMHEID', andere vrijwillige initiatieven en buurtwerking die zich inzetten tegen eenzaamheid bij ouderen.
844. VOORBRUGGE vindt het belangrijk dat de basisdienstverlening ook in de eigen buurt kan. Daarom werken we een plan uit om zitdagen te organiseren, bijvoorbeeld in woonzorgcentra, buurtcentra of door middel van een mobiel station.
845. We blijven inzetten op toegankelijke begraafplaatsen (parken), waaronder voorzieningen voor sterrekindjes, natuurbegraafplaatsen, en andere duurzame en respectvolle begraafmogelijkheden.

846. We blijven inzetten op sport en spel voor alle leeftijden, niet alleen voor jongeren. Momenteel doet slechts 52,8% van de Bruggelingen tussen 65 en 75 jaar aan sport, wat verbeterd moet worden gezien hun risico op sedentair gedrag. Daarom zetten we de lijn van de afgelopen legislatuur door en investeren we in petanqueveldjes, (speel)pleintjes en sporttoestellen, ook in de deelgemeenten.

Wonen voor ouderen

847. VOORBRUGGE werkt een plan 'Wonen voor ouderen 2035' uit waarin we de noden voor verschillende groepen ouderen in kaart brengen. Op basis daarvan werken we acties uit.

848. We ondersteunen ouderen om langer zelfstandig te kunnen wonen.

849. We zetten via onze stedenbouwkundige verordening in op 'levensloopbestendig wonen' en voldoende drempelloze woningen.

850. We onderzoeken de mogelijkheden voor 'aanleunwoningen' in woonzorgzones: (huur)woningen voor ouderen vlak bij een instelling voor ouderenzorg. Je woont er zelfstandig maar kan tegelijk gebruik maken van bepaalde voorzieningen van de zorginstelling.

851. VOORBRUGGE wil pro-actief locaties voor woonzorgcentra en serviceflats aanduiden. We willen hierbij geen isolatie van ouderen. Senioren moeten dicht bij diensten en openbaar vervoer gelokaliseerd worden. Wij willen ook e-health en dienstverlening stimuleren.

852. Serviceflats, urban villa's, woonzorgcentra's en woonzorgzones moeten verder ontwikkeld worden om een antwoord te bieden op uitdagingen zoals de vergrijzing en de bijkomende zorgbehoefte.

Woonzorg in de toekomst

853. We maken onze stad klaar voor de toekomst als het gaat over zorgwonen. We brengen de noden rond wonen-met-zorg (zowel voor ouderen als voor mensen met intensieve begeleidingsnoden) grondig in kaart. We onderzoeken welk beleid nodig is om er voor te zorgen dat iedereen een woon-/leefplek op maat kan vinden. We houden daarbij rekening met stijging van het aantal ouderen in de nabije toekomst en met de vermaatschappelijking van de zorg in de sector geestelijke gezondheid en personen met een handicap. Op basis van de resultaten van ons onderzoek werken we een actieplan uit. Publieke zorg moet voldoende beschikbaar zijn zodat zorg voor iedereen betaalbaar blijft.

854. We onderzoeken de opstart van een intergenerationele woonsite. Door verschillende bevolkingsgroepen dicht bijeen te huisvesten, kunnen we heel wat noden tegelijk opvangen. Ouderen, mensen met jongdementie, ouderen met psychische kwetsbaarheid, maar ook studenten, alleenstaanden of gezinnen samen gehuisvest worden.

855. We zorgen ook voor opleiding tijdens de zorgjob en leggen de focus binnen onze eigen zorginstellingen op taalgebruik met en over ouderen. Door zo'n opleiding aan te bieden maken we ons personeel sterker en verbeteren we tegelijk de beeldvorming over ouderen.
856. Mintus moet een trekker worden van zorginnovatie en ouderenzorg.
857. We betrekken ook de universiteit en hogescholen in onze stad om onze ouderenzorg te verbeteren.
858. We zorgen voor een sterkere uitbouw van het mantelzorgbeleid en zorgen voor een gecoördineerde aanpak en een duidelijke toekomstvisie.
859. We breiden de mantelzorgpremie uit tot 80 euro per maand voor de meest kwetsbaren (Zie ook hoofdstuk 'Zorg & Gezondheid').
860. Veel ouderen gaan niet meer naar de tandarts. We zetten een sensibiliseringscampagne op om ouderen aan te zetten een consultatie bij de tandarts vast te leggen.
861. Een nieuw pilootproject moet tandzorg opnieuw tot in de rust- en verzorgingstehuizen brengen.
862. Gezonde voeding wordt steeds belangrijker naarmate we langer leven. We investeren verder in het sociaal innovatieproject FLAVOUR om voedseloverschotten tegen te gaan en daarbij ook jobs te creëren.
863. Vandaag telt Brugge 2.941 patiënten met dementie. Tegen 2035 zal dat aantal met 31% stijgen. We blijven inzetten op Brugge, dementievriendelijke stad. We doen dit door samen te werken en (financiële) steun te bieden aan zorgorganisaties die werken rond dementie zoals Dementievriendelijk Brugge en Expertisecentrum Dementie.

Een publieke ruimte die rekening houdt met ouderen

We baseren ons op het principe 'Wat goed is voor zowel een achtjarige als een tachtigjarige, is goed voor iedereen'.

864. We voorzien voldoende rustpunten in onze stad en in onze parken. VOORBRUGGE wil zich engageren om elke 200 meter een rustpunt te voorzien voor wie dat nodig heeft in onze stad.
865. Rond woonzorgcentra voorzien we zilverroutes zodat mensen makkelijk nog eens buiten kunnen.
866. We zorgen voor meer publiek sanitair en plaatsen waar men kan schuilen tijdens slecht weer. We voorzien ook voldoende verlichting om het zicht op de weg en de omgeving te verhogen en zo ook de veiligheid (en het veiligheidsgevoel) te verhogen.
867. We investeren in de (rolstoel)toegankelijkheid van het openbaar domein. We sensibiliseren mensen om hieraan mee te werken (vb. via het niet versperren van voetpaden).

868. Door een gebarentolk in het Huis van de Bruggelingen te introduceren, en door meer pictogrammen aan te brengen in openbare gebouwen, sluiten we mensen met gehoorproblemen niet uit van onze dienstverlening.
869. We zorgen voor voldoende stilteplekken, parken en natuurgebieden waar mensen tot rust kunnen komen.
870. We investeren tevens in een buurtmoestuin waar buurtbewoners en gepensioneerden met groene vingers zich kunnen uitleven.

Mobiliteit van ouderen en minder mobiele mensen versterken

871. Iedereen wil zich vlot kunnen verplaatsen in onze stad. We houden meer rekening met kwetsbare weggebruikers, onder meer bij de inrichting van de publieke ruimte en bij wegwerkzaamheden.
872. We zorgen voor een betere coördinatie tussen de verschillende aannemers die bij wegeniswerken actief zijn opdat de openbare werken tot de minimumduur herleid worden. Waar dat moeilijk gaat, voorzien we drempelvrije, alternatieve routes.
873. Stappen is de meest natuurlijke en oorspronkelijke manier om ons voort te bewegen. Iedereen is op een of ander moment wel voetganger. We voorzien meer rustplaatsen (zoals banken) en blindegeleidetegels in straten en op pleinen. Oversteekplaatsen worden voetgangersvriendelijk ingericht, met accentverlichting (die bepaalde punten uitlicht op maat van de gebruiker), waar nodig een middeneiland (een stopplek in het midden van een twee- of meervaksweg) en slimme verkeerslichten (die reageren op meetlussen in het wegdek en op drukknopjes voor fietsers en voetgangers zodat ook tragere stappers veilig de overkant kunnen bereiken).
874. Ook fietsen moet vlot en veilig kunnen. In samenwerking met bedrijven en het middenveld richten we een fietsschool op waar ook ouderen (elektrische) fietslessen kunnen volgen.
875. VOORBRUGGE wil dat de nieuwe Vlaamse regering meer budget investeert in het openbaar vervoer, enerzijds voor investeringen in elektrische bussen, anderzijds voor lijnen die de wijken en voorzieningen bedienen die vandaag uit de boot zijn gevallen. Alle haltes moeten op redelijke wandelafstand liggen. Zeker de haltes nabij zorginstellingen!
876. We blijven zelf ook zorgen dat er voldoende alternatieven zijn. We breiden initiatieven zoals Fietstaxi uit naar een groter deel van Brugge en gaan actief op zoek naar nieuwe initiatieven die op een kleinschalige manier extra vervoersopties voorzien.
877. We voorzien (in samenwerking met de woonzorgcentra) een deelsysteem van zitscooters. De aankoop van zo'n scooter is vaak (te) duur voor mensen die hem maar af en toe gebruiken. Via een deelsysteem wordt ook dit een vervoermiddel waarmee ouderen zich zelfstandig kunnen verplaatsen en genieten van hun vrijheid.
878. We promoten tegelijk autodelen bij ouderen en personen met een handicap en zorgen ervoor dat de deelsystemen ook niet-digitaal toegankelijk zijn.

Vrije tijd voor ouderen

Vrije tijd is belangrijk voor ouderen, en het aanbod van activiteiten moet divers en toegankelijk zijn. Niet alle ouderen willen namelijk alleen omgaan met leeftijdsgenoten. Deze activiteiten dragen niet alleen bij aan hun fysieke en mentale welzijn, maar vergroten ook hun sociale betrokkenheid. **Het is belangrijk om onze ouderen niet alleen de nodige zorg te bieden, maar ook het nodige plezier !**

879. We houden de Bruggelingen en bezoekers beter op de hoogte van het brede cultuuraanbod via een maandelijks kalender. Niet alleen online maar ook op een papieren versie via een distributienetwerk van handelaars, cafés, cultuurhuizen, buurthuizen, bibliotheken,....
880. We zorgen er tevens voor dat ouderen die minder mobiel zijn op hun bestemming kunnen geraken.
881. We bieden (financiële) ondersteuning aan verenigingen om dansfeesten te organiseren gericht op ouderen die graag de benen willen losgooien.
882. Bewegen hoort bij een gezonde levensstijl, ook voor ouderen is dat heel belangrijk. We stimuleren bewegen via wandelen, fietsen, zwemmen, tango dansen ...
883. We vragen sportcentra om een aantal uur per week te reserveren (daluren) voor yoga, zwemmen en danslessen voor ouderen.
884. We zien erop toe dat het aanbod in de buurtcentra voldoende divers is. Voordrachten over medische onderwerpen, zelfstandig blijven wonen of juridische zaken zoals verhuren bijklussen op je pensioen, internet bankieren ...
885. We stimuleren ook kaartwedstrijden, maar ook bridgewedstrijden, zingen in een koor en we tonen de weg naar taallessen, teken- en schildercursussen en computeropleidingen, kooklessen en social media gebruik ...
886. We bekijken of we in de publieke ruimte een openluchttheater kunnen realiseren.
887. Wij realiseren diverse zilverroutes zodat mensen op banken kunnen rusten als ze wandelen.
888. Voor mensen die even aan de drukte van onze stad willen ontsnappen, richten we verschillende stilteplekken in waar mensen tot rust kunnen komen.
889. We plaatsten in verschillende parken in onze stad al nieuwe schaaktafels en we blijven dit verder doen.
890. We gaan in gesprek met de openbare vervoersdiensten om telkens voldoende mogelijkheden te bieden bij voorstellingen of evenementen op latere tijdstippen.

Met Mercedes zal de stad blijven groeien en bloeien !

Met MERCEDES

blijft Brugge verder bloeien

1

**VOOR
BRUGGE**



**VOOR
BRUGGE**

Volg ons op



Stadspartij VOORBRUGGE



Jij boeit !

Laat je mening horen of deel je suggesties door te mailen naar info@voorbrugge.be