

JOUW
GEZONDHEID,
ONZE ZORG

Jouw gezondheid, onze zorg

Een goede gezondheid (zowel fysiek als mentaal) is goud waard. Daarom willen we met **VOORBRUGGE** alle Bruggelingen maximaal ondersteunen om zo lang mogelijk gezond te blijven.

We stimuleren een gezonde levenswijze en zetten in op een gezonde omgeving. We doen dat voor álle Bruggelingen, maar hebben extra aandacht voor kwetsbare mensen. Want: 'arm maakt ziek en ziek maakt arm'...

'Je goed in je vel voelen' is een uitdaging voor iedereen. Een op drie Belgen krijgt te maken met psychische moeilijkheden in zijn leven. Daarom zetten we in op mentale veerkracht, goede zorg en de integratie van mensen met een psychische kwetsbaarheid in onze samenleving.

Sterke, toegankelijke en betaalbare zorg is belangrijk voor iedereen. Want ieder van ons heeft weleens zorg nodig, na een ongeval, bij ziekte of als we minder mobiel worden.

VOORBRUGGE werkt verder aan een zorgsysteem dat nabij is, kwaliteit biedt en op maat is van jouw noden.

We zorgen tegelijk voor de mensen die zorgen: het professionele zorgpersoneel, maar ook mantelzorgers en vrijwilligers. We ondersteunen hen zodat zij zich kunnen blijven inzetten. Want de toekomstige zorg moet een goede combinatie zijn van professionele zorg en informele zorg.

Zorg is vooral een Vlaamse bevoegdheid en geen stedelijke bevoegdheid. Toch is Brugge echt een zorgstad met zo'n 12.000 mensen werkzaam in de zorgsector (ziekenhuizen, familiehelp, ...).

De stad Brugge zet sterk in op welzijn en zorg. Ze heeft vandaag niet een regierol maar fungeert ook als actor in de kinderopvang (de Blauwe lelie), de maaltijdbedeling, de woonzorgcentra (VZW Mintus). In Brugge zijn er niet alleen twee ziekenhuizen AZ Sint - Jan en Sint-Lucas maar is er ook de OLV kliniek in Sint-Michiels.

Het onze absolute prioriteit om ervoor te zorgen dat mensen steeds naar een huisarts en tandarts kunnen en ze niet op wachtlijsten geraken.

Een gezonde geest in een gezond lichaam

787. Voorkomen is beter dan genezen. Daarom stimuleren we een gezonde levensstijl en gezonde voeding bij alle inwoners van onze stad.

788. In samenwerking met tal van verenigingen en organisaties zorgen we voor een continu aanbod van infosessies en workshops (samen sporten/bewegen, mondzorg, kooklessen voor kwetsbare jonge ouders, vaccinatiecampaagnes enzovoort).

789. Jong geleerd is oud gedaan. We ondersteunen scholen ook bij hun

gezondheidsbeleid en bij het aanbieden van gezond eten. We bieden trajecten aan op maat van de school om acties op te zetten rond de gezondheidsthema's die de leerlingen en de schoolteams zelf kiezen.

790. We zorgen ook voor een gezonde omgeving met een goede luchtkwaliteit en een 'beweegvriendelijke' stad met veilige fietsinfrastructuur en degelijke voetpaden en leuke wandelroutes.

791. We zorgen ervoor dat maaltijdzorgdiensten gezonde en voedzame maaltijden leveren die afgestemd zijn op de dieetwensen en gezondheidsbehoeften van mensen.

Geen oogkleppen voor psychische problemen

792. We zetten in op versterkende factoren zoals een goed ondersteunend netwerk van familie en vrienden, emotionele vaardigheden, (kunnen) praten over moeilijkheden en tijdig hulp zoeken. Hiervoor werken we samen met partners zoals scholen, jeugdwelzijnswerk en sociale sportorganisaties. We zetten ook wijkwerkers in die specifiek rond mentaal welzijn acties opzetten in de buurt.
793. We blijven investeren in een sterk sociaal aanbod om eenzaamheid tegen te gaan, met een extra focus op vormingen voor organisaties. We bieden de Bruggelingen een overzicht van het aanbod van alle initiatieven rond eenzaamheid.
794. We monitoren het aanbod van eerstelijnspsychologen in Brugge.
795. We behouden de inzet van psychologen in de lokale dienstencentra, publieke woonzorgcentra en binnen het OCMW voor mensen met financiële moeilijkheden.
796. We faciliteren (als partner) de opstart van een nieuw zorgcentrum voor mentaal welzijn, waar alle studenten in Brugge terecht kunnen.
797. Sommige mensen hebben een langdurige psychische aandoening, vaak gecombineerd met welzijnsproblemen. Zij leven minder in instellingen, maar wonen vaker verspreid over de stad. We bouwen een goed ondersteunend netwerk uit voor deze mensen en onze buurten.
798. We zetten mobiele teamwerkers in in de wijken, die de gepaste zorg zoeken voor mensen met langdurige psychische aandoening. Mobiele werkers helpen ook wijkvoorzieningen en bewoners met meer kennis over psychische problemen en hoe daar mee om te gaan.
799. Steeds meer krijgen zorgverstrekkers en medewerkers uit de zorg- en welzijnssector te maken met mensen met (een vermoeden van) geestelijke gezondheidsproblemen. We helpen mensen met persoonlijke en psychische problemen beter te functioneren en sociaal actief te blijven. We werken daarvoor samen met CrosslinkGGZ, zorgverstrekkers uit de eerste lijn, Bijzondere Jeugdzorg, Centra Leerlingenbegeleiding,....
800. We zorgen voor een duidelijk overzicht van alle jeugdhulp en realiseren één aanmeldpunt waar jongeren met al hun vragen terecht kunnen. Door dichtbij de jongeren te staan, bevorderen we de bekendheid van dit aanmeldpunt.
801. We ondersteunen Overkophuizen in Brugge die een veilige plek zijn voor jongeren waar ze gehoord worden en activiteiten kunnen doen. Er is ook professionele hulp voorzien.
802. We gebruiken de aandacht van De Warmste Week om het thema eenzaamheid meer onder de aandacht te brengen en geven meer ruchtbaarheid aan het meldpunt tegen eenzaamheid. We rollen het actieplan 'Vierkant Tegen Eenzaamheid' verder uit en ondersteunen de werking van initiatieven zoals Babbelbuddy's en anderen.
803. We zorgen voor een betere nazorg bij een overlijden en ondersteunen mensen bij het verwerken van een verlies.

Gezondheidszorg voor iedereen

804. Samen met de huisartsenvereniging en de Eerstelijnszone zorgen we voor een goed gespreid aanbod van eerstelijnsvoorzieningen.
805. We moedigen iedereen aan om een vaste huisarts te zoeken en de verhoogde tegemoetkoming in de gezondheidskosten te activeren (via onze eigen dienstverlening en sociale organisaties). Een gezonde mond heeft een grote impact op de gezondheid. We laten tandcontroles doen bij kleuters en leerlingen van de lagere school (stedelijke scholen) en blijven die nadien opvolgen. We blijven extra inzetten op tandzorg door de inzet van mondhygiënisten en toegankelijke tandartspraktijken te stimuleren.
806. We ondersteunen preventieprojecten zoals 'Lanterfantje', 'Ben de Bever' en 'Gezonde mond', die inzetten op tandhygiëne bij kinderen en gezinnen in het kleuter- en lager onderwijs en bij kwetsbare doelgroepen. We moeten ook tandzorg naar de rust- en verzorgingstehuizen brengen zoals met het innovatief project Gerodent destijds. We werken hiervoor de drempels weg en ondersteunen waar nodig.
807. We voorzien AED-toestellen op drukbezochte plaatsen en bekijken hoe we organisaties die een AED-toestel willen plaatsen, kunnen ondersteunen. We stimuleren tegelijk stadspersoneel, winkeliers, horecaondernemers en Bruggelingen om met een AED-toestel te leren werken.
808. We blijven werken aan alle aspecten om onze stad verder uit te bouwen als een dementievriendelijke stad.
809. We ontwikkelen en implementeren persoonsgerichte zorgplannen voor mensen met een handicap, waarbij hun individuele behoeften en wensen centraal staan.
810. We zorgen voor betere toegankelijkheid van openbare ruimtes en gebouwen, zodat mensen met een handicap zonder belemmeringen kunnen deelnemen aan het dagelijks leven.
811. We creëren meer werkgelegenheidskansen voor mensen met een handicap door samen te werken met bedrijven en organisaties die inclusieve werkplekken willen bieden.

Goede zorg vereist een goed ziekenhuis

812. We begeleiden de ziekenhuisfusie tussen AZ Sint-Jan en AZ Sint-Lucas, en zoeken samenwerking met andere ziekenhuizen uit de regio zoals Gent, Oostende, Eeklo en Sijsele, waarbij we de uitgangspunten blijven bewaken: toegankelijke gezondheidszorg, behoud van identiteit, volwaardig zorgaanbod op de site en ontwikkeling van medische speerpunten, waarborgen van levensbeschouwelijk pluralisme, respect voor professionele autonomie van artsen, voor de rechten van patiënten, geconventioneerde tarieven en voor diversiteit.
813. We dringen er bij de Vlaamse Overheid op aan om de goedkeuring en de subsidiëring te verlenen voor een nieuw, modern ziekenhuisgebouw in AZ Sint-Jan.

Versterken van jobs in de zorg

814. Ook in Brugge is er een grote nood aan zorgmedewerkers. De waardering voor zorgberoepen tijdens de corona-periode moeten we kunnen omzetten in een opwaardering van die beroepen. We pleiten voor meer respect, een werkbare job en een hoger loon bij de hogere overheden. In Brugge werken zo'n 12.000 mensen in de zorgsector.
815. We blijven actief op zoek naar manieren om het zorgberoep aantrekkelijker te maken. We werken samen met partnerorganisaties aan innovatieve projecten en methodieken. Zo zorgen we ervoor dat de 'zorg van de toekomst' in Brugge gegarandeerd blijft.
816. We zorgen ook voor opleidingen tijdens de zorgjob en leggen de focus binnen onze eigen zorginstellingen op taalgebruik met en over ouderen. Door zo'n opleiding aan te bieden maken we ons personeel sterker en verbeteren we tegelijk de beeldvorming over ouderen.
817. We versterken de aanpak van intrafamiliaal geweld. Huisartsen, leerkrachten en fysiotherapeuten krijgen trainingen om signalen te herkennen en bespreekbaar te maken. Ook vergroten we de bekendheid van hulplijn 1712 voor vragen over geweld en misbruik. Samen zorgen we voor een veiligere omgeving en snellere hulp voor slachtoffers.
818. We bieden opleidingen aan maaltijdbezorgers om hen te trainen in het herkennen van gezondheidsproblemen en sociale behoeften bij de mensen die zij bedienen.
819. We ondersteunen gemeenschapsgerichte maaltijdprogramma's die niet alleen voeding bieden, maar ook sociale interactie en ondersteuning bevorderen, om eenzaamheid en isolatie te verminderen.

Wonen mét zorg

820. Een deel van de Bruggelingen heeft nood aan een woonsituatie waarbij ze ook de nodige zorg kunnen krijgen, zoals mensen met een beperking, personen met een zware psychiatrische aandoening of dementie, of ex-daklozen met medische zorgen. Ook zij verdienen een 'warme woonsituatie' met zorg of begeleiding.
821. Voor mensen met meervoudige problematieken onderzoeken we de inrichting van een 'zorghostel', een kleinschalige woonvorm voor mensen die niet zelfstandig kunnen wonen maar ook moeilijk hun plaats vinden in instellingen.
822. De coronaperiode heeft ons geleerd dat we op alles moeten voorbereid zijn. Het is daarom van levensbelang om te ruim te voorzien in voldoende ziekenhuisbedden.
823. We onderzoeken de opstart van een intergenerationale woonsite. We 'mengen' jong en oud en vangen zo heel wat noden tegelijk op. Op de site kunnen woonunits voor zowel studenten, gezinnen, alleenstaanden als ouderen komen. Een deel ervan reserveren we voor mensen die extra zorg nodig hebben, zoals mensen met jongdementie of ouderen met psychische kwetsbaarheid.

824. We investeren in de uitbreiding van thuiszorgdiensten om meer mensen in staat te stellen langer in hun eigen huis te blijven wonen. Dit omvat zowel medische zorg als huishoudelijke hulp.
825. We bieden extra trainingen en ondersteuning aan thuiszorgmedewerkers, zodat zij beter voorbereid zijn op complexe zorgsituaties en emotionele ondersteuning kunnen bieden aan zowel patiënten als hun families.
826. We stimuleren het gebruik van technologie in de thuiszorg, zoals telemedicine en digitale monitoring, om zorg op afstand mogelijk te maken en de efficiëntie te verhogen.

Ondersteuning van het Brugs Mantelzorgnetwerk

827. We streven ernaar om zoveel mogelijk mantelzorgers te identificeren en te registreren, met oog op rechtentoekenning en een sluitend ondersteuningsbeleid.
828. Daarnaast moeten we blijven inzetten op het wegwijs maken van mantelzorgers in het zorglandschap.
829. We ondersteunen het Netwerk Mantelzorg om de contactmomenten tussen mantelzorgers te verruimen. We zeten in op waardering en bekendmaking van het ondersteuningsaanbod.
830. Mantelzorgers vallen onder de noemer van het zorgpersoneel en verlenen we dan ook de voordelige tarieven om te parkeren in de binnenstad. De +/- 5.000 bovengrondse parkeerplaatsen in de binnenstad zijn moeten vlot toegankelijk zijn voor het zorgpersoneel.
831. Het is daarnaast ook belangrijk dat verschillende vormen van (intergenerationeel) wonen aangemoedigd worden door de stad en burgers hierover geïnformeerd worden.
832. Mantelzorgers ondervinden negatieve financiële gevolgen omwille van de zorg die zij opnemen, bijvoorbeeld doordat de kosten van de zorg oplopen of doordat ze genoodzaakt zijn hun werktijd te verminderen. Sommige mantelzorgers hebben bijkomende financiële ondersteuning nodig. We pleiten voor financiële ondersteuning voor mantelzorgers, met specifieke aandacht voor de meest kwetsbare mantelzorgers.
833. We breiden de mantelzorgpremie uit tot 80 euro per maand voor de meest kwetsbaren.

Met Mercedes zal de stad blijven groeien en bloeien !

Met MERCEDES

blijft Brugge verder bloeien

1

**VOOR
BRUGGE**



**VOOR
BRUGGE**

Volg ons op



Stadspartij VOORBRUGGE



Jij boeit !

Laat je mening horen of deel je suggesties door te mailen naar info@voorbrugge.be